



ホームステイの心構えについて

ホームステイはホテルに宿泊するのではなく、宿泊を提供する一般家庭に宿泊するものです。日本からの参加者が、海外の家族と共に生活することで、互いの国の文化・習慣・ものの考え方の違いを実際に体験し、相互の理解を深めることにホームステイの目的があります。

ホームステイでの過ごし方

日本の家庭でも、各家庭によって食事の時間や掃除の分担、生活リズム等異なるものなので、海外ではさらにその違いを感じて当然です。

生活の全てにおいて、その家庭でのやり方や国での習慣を確認して行動するようにし、また注意を受けた時にはしっかりと従うようにしてください。

英語が出来ないという理由でいつも自室にいたりすると、周りは「一人て過ごしたい人」と判断してしまいます。積極的にファミリーに話しかけることが大切ですが、最初みんなの輪の中に入っていきにくかったりする場合には、「会話が苦手なので今は聞いているだけです、私は大丈夫です」の様に一度説明しておくといいでしょう。

■ホームステイについて

- ・ゲストではなく家族の一員として滞在します
- ・他国の留学生や本ツアー以外の日本人留学生が滞在する場合があります
- ・ペットを飼っている家庭が多いです
- ・受入先は、夫婦共働き、母子家庭、老夫婦の家庭、同性婚の家庭等、家族構成や年齢は様々なことが一般的です
アジア系、アフリカ系、ラテン系等、ルーツも様々です
その国の方が、ホームステイをしているとは限りません
特にカナダは移民の受け入れが盛んなため、バックグラウンドも異なります
- ・希望や想像と異なる等の理由で受入先を変更することはできません。また、性別、年齢、職業、人種、宗教等の差別に対する厳しい法律がある多文化社会のため、これらを理由に受入先を変更することはできません

■ホストファミリーの言語環境について

- ・家族同士の会話において、「留学目的国の言語」以外の言語を話す場合があります。
(例、アメリカの場合は英語以外の言語としてスペイン語など)家族の中に「留学目的国の言語」が話せない方がいる場合などはケースとして少なくありません。参加者との会話以外の場合は家族間のコミュニケーションとしてご理解ください。



■食事について

- ・ホストファミリーで提供される食事は全て手作りとは限らず、既製品や冷凍食品が使われることがあり、常に理想的な「栄養的にバランスの取れた食事」とは限りません
- ・朝食は、ファミリーが準備をしてくれることは少なく、シリアルやパンなどを自分で準備をして食べるのが一般的です。典型的なカナダの朝食は牛乳とシリアル(コーンフレイク)、またはトーストとコーヒーか紅茶などです。
- ・夕食は、日本のように、主食、おかず、副菜などのスタイルではなく、ワンプレートがほとんどです
- ・同じ料理が続くこともあります
- ・ホストファミリーによって夕食の時間が異なりますので、到着後、ホストファミリーに確認をしてください。夕食の時間に遅れそうな場合は、ホストファミリーに連絡を入れましょう。夕食が必要ない場合は、事前にホストファミリーに連絡を入れてください
- ・一緒に夕食が取れないこともあります。その場合、事前に作り置きされた食事が用意されます
- ・食事の量が少ない、多いというときはホストファミリーへお伝えしましょう
日本のように察する文化はありません

■シャワーについて

- ・ホストファミリーでバスタブが使えることはほとんどなくシャワーが一般的です
- ・バスルームはホストファミリーや他の留学生と共同です
- ・シャワーは1日1度、10分を心掛けてください(ファミリーによってルールが異なります)
- ・バスルーム使用後は清掃をして清潔に保ちましょう

■洗濯について

- ・週に1回が一般的です。日本のように毎日行うことはありません。
洗濯方法もファミリーがまとめて行う場合、自分で行う場合など異なります。
自分で行う場合には、毎週土曜日や日曜日など、決められた洗濯の日があることもございます。ホストファミリーに確認してください。

■建物について

- ・日本のように網戸の文化ありませんので、窓を開けた際に虫が入ってくることもあります
- ・カナダは冬場冷え込むため、ベースメント(地下)にお部屋があることも一般的です

■立地について

- ・受入家庭の多くは学校から45~60分程度の場所にあります。
通学には距離により徒歩・自転車・バス・電車などを利用することになりますが、その交



通費はご自身での負担となります

■室温調整について

- ・室温調整はセントラル式、各部屋のエアコン式等、地域やファミリーによって様々です。また人によって体感温度が異なるので、日本人だけが暑い、寒いと感じる場合もあります。ファミリーへ相談の上温度調整をしたり、窓がある場合には開ける、器具やブランケットを提供してもらったり、着る物を工夫することで調整するようにしてください。
- ・カナダは夏場でも湿度が割と低く、冷房用のエアコンを持たない家庭もあります

■その他

- ・ホストファミリーの許可がない限り、家族や友人を家へ招くことはできません。都度ホストファミリーへ確認してください
- ・お金や貴重品はベッドルームに放置せず、銀行や鍵のかかる場所で保管ください